

# Support **KitzAlpBike-Challenge** und **KitzAlpHike**

[www.kitzbuehel-alpen.at/kitzalpbike-challenge](http://www.kitzbuehel-alpen.at/kitzalpbike-challenge)

[www.kitzbuehel-alpen.at/kitzalphike](http://www.kitzbuehel-alpen.at/kitzalphike)

Stand: Juli 2009, © GPS FOX

## Inhalt

1. Was kannst du auf der neuen Eventplattform machen? .....	2
2. Wie kannst du an den Herausforderungen teilnehmen? .....	2
3. Welche GPS-Geräte kannst du verwenden? .....	3
4. Welche Einstellungen müssen am GPS-Gerät vorgenommen werden? .....	3
5. Welches Format ist zum Hochladen meiner Tracks notwendig? .....	3
6. Mein Gerät speichert die Daten nicht im .gpx- bzw. .nmea -Format ab, was kann ich tun? .....	3
7. Wie erfolgt die Zeitmessung? .....	4
8. Wie funktioniert der virtuelle Vergleich? .....	4
9. Auf was muss ich bei der Aufzeichnung des GPS-Tracks achten? .....	5
10. Kontakt Support: .....	5

## 1. Was kannst du auf der neuen Eventplattform machen?

### Deine passende Aktivität suchen:

- Wanderrouten, Themenwanderwege, Kulinarische Wanderungen
- Mountainbikerouten und Rennradtouren
- Almhütten
- Bikeexperten: Bikegeschäfte, Bikehotels

### Herausforderungen meistern!

#### An den MTB-Rennen der KitzAlpBike-Challenge teilnehmen:

- Vom 1. April bis 31. Oktober – die ganze Saison lang permanente Zeitnehmung mit GPS
  - KitzAlpBike-Marathon, Hillclimb Brixen
  - Aschauer Höhenweg-Challenge, Windautal-Challenge

#### An der KitzAlpHike-Challenge teilnehmen:

- Die digitale Wandernadel – die Absolvierung der Strecken belegst du mit deinem GPS-Track
  - 4 Gipfel - 10 Strecken – Die Goldene Wandermedaille wartet
- 

## 2. Wie kannst du an den Herausforderungen teilnehmen?

### 2.1. Mit deinem eigenen GPS-fähigen Gerät

1. Registriere dich EINMALIG auf [www.kitzbuehel-alpen.at/kitzalpbike-challenge](http://www.kitzbuehel-alpen.at/kitzalpbike-challenge)
2. Wähle deine Strecke
3. Gehe in die Nähe des Starts, schalte dein GPS-fähiges Gerät ein und stelle sicher, dass du Satellitenempfang hast
4. Fahre bzw. wandere die ausgeschriebenen Strecken mit einem GPS-fähigen Gerät ab  
!Vorsicht: Stelle sicher, dass du am Start Satellitenempfang hast! Sonst können wir deine Aktivität nicht gültig werten!
5. Schalte dein GPS-Gerät im Ziel aus
6. Lade die Daten in deinem persönlichen Profil über „Track uploaden“ auf die Seite
7. Dein persönliches Trainingstagebuch mit virtuellen Vergleichsmöglichkeiten entsteht.

### 2.2. Kostenloser GPS-Geräte Verleih bei den Tourismusbüros Kirchberg, Brixen und Westendorf

1. Registriere dich EINMALIG auf [www.kitzbuehel-alpen.at/kitzalpbike-challenge](http://www.kitzbuehel-alpen.at/kitzalpbike-challenge)
  2. Wähle deine Strecke
  3. Siehe 2.1 ab Punkt 3
-

### 3. Welche GPS-Geräte kannst du verwenden?

- GPS-fähige Geräte, welche Längen- und Breitengrad mit einem Zeitstempel speichern und ausgelesen werden können
- GPS-Outdoorgeräte
  - Garmin
  - Magellan
- GPS-Uhren
  - Garmin
  - Suunto X10
- GPS-Datenlogger
  - Royaltek RGM 3800
  - Holux
  - ...
- Smartphones
  - Nokia mit GPS-Empfänger und SportsTracker Software
  - ....

#### GPS Leihmöglichkeit

Bei GPS FOX in Innsbruck: <a href="mailto:events@gpsfox.at">events@gpsfox.at</a>	Oft bei Bike Academys
Bei Tourismusverbänden	Bei Bike Hotels
Oft bei Bike Shops	

### 4. Welche Einstellungen müssen am GPS-Gerät vorgenommen werden?

- Vor der Aktivität wenn möglich die bisherige Datenaufzeichnung löschen.
- Bei jedem Koordinatenpaar muss ein Zeitstempel gesetzt werden. Bspw.
  - bei Datenloggern und z.B. Garmin Forerunner automatisch,
  - bei Garmin 60 CSX unter Tracks – Einstellungen – Aufzeichnungsart: automatisch, Intervall: maximal oder häufiger
  - Bei Fragen zu Ihrem Gerät, wende dich bitte an den Hersteller.

### 5. Welches Format ist zum Hochladen meiner Tracks notwendig?

Standardformate sind das **.gpx-Format (GPS Exchange Format)** und das **.nmea-Format**

### 6. Mein Gerät speichert die Daten nicht im .gpx- bzw. .nmea -Format ab, was kann ich tun?

Im Internet gibt es einfache Programme, welche die unterschiedlichen GPS-Formate der GPS-Geräte in das GPX-Format umwandeln.

GPS Babel [www.gpsbabel.org/download](http://www.gpsbabel.org/download)

GPSVisualizer [www.gpsvisualizer.com](http://www.gpsvisualizer.com)

## 7. Wie erfolgt die Zeitmessung?

Schalte vor deiner Aktivität das GPS-Gerät ein, stelle den Empfang der Satellitensignale sicher und fahr los.

- **Vor dem Start und nach dem Ziel können bereits Daten aufgezeichnet werden.** D.h. du kannst bereits vor dem offiziellen GPS FOX-Start z.B. eine Radroute fahren.
- **GPS FOX schneidet sich die relevanten Daten von Start bis Ziel aus dem von dir hochgeladenen Track heraus! Du musst dich an die von uns ausgeschriebene Strecke halten.**



## 8. Wie funktioniert der virtuelle Vergleich?

Mit GPS FOX kannst du deine Aktivitäten mit jenen deiner Freunde und anderer Teilnehmer vergleichen.

1. Challenge auswählen
2. Registerkarte „Ergebnisse“
3. Bis zu 5 Fahrer zum Vergleich auswählen (Button „hinzufügen“)
4. Vergleich starten über Button „Vergleichen“
5. Einstellungen auswählen (Fahrer verfolgen, Geschwindigkeit, Zoom, Kartenansicht)
6. Vergleich starten (Play)

## 9. Auf was muss ich bei der Aufzeichnung des GPS-Tracks achten?

- Speichere deine bisherigen Tracks vor dem Start einer neuen Fahrt/eines neuen Laufs/ etc. auf deinem PC
  - Empfehlung: Lösche den Datenspeicher deines GPS-Geräts bevor du ein neues Training/Rennen startest.
  - Stelle sicher, dass die Verbindung zwischen Satelliten und deinem GPS-Empfänger am Start hergestellt ist
  - Du kannst das GPS-Gerät schon vor dem eigentlichen Startpunkt einschalten und auch erst hunderte Meter nach dem Ziel ausschalten. Die Software schneidet nur die relevanten Daten deines Tracks von Start bis Ziel heraus.
- 

## 10. Kontakt Support:

Bitte versucht eure Fragen zuerst über die Artikel in diesem Support zu lösen. Sollte eure Frage dann noch nicht geklärt sein, so schreibt bitte eine Email an: [support@gpsfox.at](mailto:support@gpsfox.at). Wir werden versuchen, euch so schnell wie möglich zu helfen.